



じょいふる

2023.4.1
Vol.65

春号

〒718-0012
岡山県新見市唐松1749番地の2
TEL 0867-76-1000

「学ぶことが楽しい」職場環境

社会福祉法人愛誠会では、新人職員から個々の成長に合わせて段階的に会議・委員会・職員研修を行っています。多様な人材が学習意欲を持ち、楽しく学べる職場環境が創られています。



白

高めたい

チームワークのための

創りたい

チームの絆を高める「エブリバディーアップ」

認め合いたい



(職員研修)

コミュニケーション能力を高める「ヘリウムリング」



(リーダー会議)



(役付職員会議)

情報を共有し、課題解決能力を高める「桃太郎の村作り」

考えたい

知りたい

繋がりたい



(エキスパート委員会)

幅広い知識を高める



(認知症ケア研修)



(BBQ)



(ビーチバレーボール大会)

チームの垣根を越えた互助会活動



(おもしろラケットの卓球大会)

スキルアップのための

職員研修カリキュラム数26科目

※全体で13種類の会議と11種類の委員会があります

信頼を築くための

アンケート 集計結果!

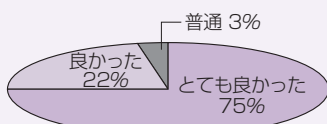
(じょいふる秋号Vol.64)

ご協力ありがとうございました

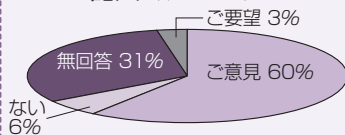


緑

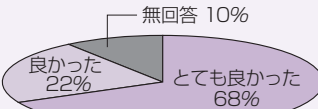
① 情報紙を読まれてどう思いましたか?



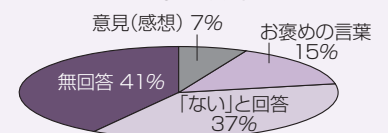
② 情報紙についてご意見、ご要望がございましたらご記入ください。



③ 当施設のスタッフ(職員)の対応はいかがですか?



④ 何か不快に思われることはございませんか?



⑤ その他、当施設および情報紙についてご意見、ご要望がございましたら、ご記入ください。

ご意見

- LINEでの動画配信を楽しみにしています。
- ガラス越しでも母に会えることは嬉しいです。

(たくさんの励ましのお言葉をいただきました。ありがとうございました。)



年末行事

紅白歌合戦2022

12/10(土)

今年の紅白歌合戦は、感染症対策のため、ご利用者と職員のみで行いました。この日のために準備してきた披露曲とステージ衣装に身を包み、スターになりきって歌を熱唱しました。また、懐かしのコント「ドリフの早口言葉」で会場は大いに盛り上がりました。今年の優勝は、白組の2連覇で幕を閉じました。



チャリティーバザー 12/17(土)

格安の掘り出し物に目移りしながら、楽しく買い物できました。



ユニット忘年会

14あるユニットそれぞれで温かい鍋を囲み、「今年も一年ありがとう!」と乾杯音頭の後、一年を労いながらおだやかな雰囲気の中で、忘年会を行いました。食後は、カラオケやビンゴゲームなどを楽しみました。



クリスマス会 12/26(月)

カーネーションホールに設置された大きなクリスマスツリーの前で、職員によるフルート演奏の音色を聴きながら、色とりどりのクリスマスケーキを召し上がっていただきました。そこへ託児所ひだまり園からちびっこサンタが登場し、ご利用者お一人おひとりにプレゼントを手渡しし、ご利用者から「かわいいなあ」「抱っこしよーか」などあちこちから聞こえ、心温まる時間を過ごされました。



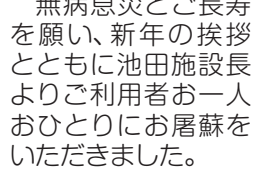
お餅つき 12/27(火)

年末一大イベントのおもちつきを行いました。杵と臼でついたお餅は、ご利用者の方々のさすがな手つきで次々と丸餅ができあがりました。ついたお餅は、お正月に美味しくいただきました。



年始行事

無病息災とご長寿を願い、新年の挨拶とともに池田施設長よりご利用者お一人おひとりにお屠蘇をいただきました。

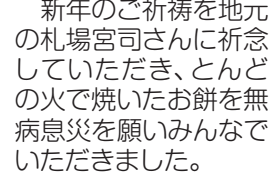


お屠蘇 1/1(日)



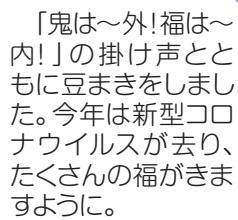
とんど 1/13(金)

新年のご祈禱を地元の札場宮司さんに祈念していただき、とんどの火で焼いたお餅を無病息災を願いみんなでいただきました。



節分 2/3(金)

「鬼は〜外!福は〜内!」の掛け声とともに豆まきをしました。今年は新型コロナウイルスが去り、たくさんの福がきますように。



ひな祭り 3/3(金)

カーネーションホールでのひな祭りは3年ぶりの開催となりました。着物を着た職員からおもてなしを受け、お抹茶の苦みと和菓子のやさしい甘さに舌鼓。ひな壇の前で写真撮影し、ご家族にLINEでお送りしました。



第11弾 羽子板風コンテスト

新年にふさわしい工夫を凝らした華やかな羽子板風作品をさくらホールに展示しコンテストを行いました。今回は、唐松荘でのコンテスト終了後、ご利用者・職員で作った100点の作品を2/6～2/27の間、石蟹公民館へ展示させていただきご家族の方、地域の方にも見ていただきました。次回コンテストは第12弾春夏リースコンテストに向けて作品作りに取り組んでいます。



屋台プロジェクト

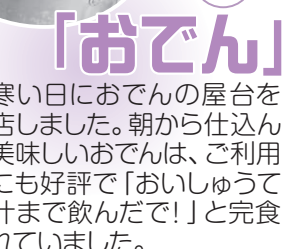
「たこ焼き屋」 1/25(水)

売店かどやの前でたこ焼きを焼き、唐松荘いっぱい広がるいい香りに誘われてたくさんのご利用者・職員が来店され用意したたこ焼きすべて完売となりました。



「おでん」 2/17(金)

寒い日におでんの屋台を開店しました。朝から仕込んだ美味しいおでんは、ご利用者にも好評で「おいしゅうてお汁まで飲んだで!」と完食されていました。



パンザイ
祝100歳

おめでとうございます

眞壁彌代子様



満百歳のセレモニーをご家族をお招きして、さくら小ホールにて開催しました。新見市・唐松荘よりお祝いをさせていただきました。ご長寿おめでとうございます。

ホームヘルプステーション

健康な生活を維持するにはバランスのいい食事をとることが大切ですが、高齢になると「バランス良く食べる事」や「水分摂取」も若い時に比べると量的に見て難しくなってくるものです。あるものや出来合いで済ませる食事を続けていると持病の悪化や脱水などをまねいてしまいます。バランスのいい食事をしっかり食べて飲んで元気な生活を続けていただきたいです。私たちもしっかり支えていきます。



知っ得コーナー

黄



がっしょくきん

「合食禁」って知っていますか？
「合食禁」とは食べ合わせの良くない食材の組み合わせの事で何気なく料理を作るときに入れる食材や食品によって消化・吸収の面で悪い影響を与える組み合わせが存在します。



田中栄養士

大根と人参

なますやサラダなどで一緒に食べられる食材ですが、実はあまり食べ合わせがよくありません。大根はビタミンCが豊富ですが、人参にはビタミンCを壊すアスコルビナーゼが含まれています。アスコルビナーゼは熱に弱い為、加熱して一緒に食べればビタミンCを壊すことなく摂取することができます。



ほうれん草とベーコン

バター炒めにするるとおいしい組み合わせですが、ほうれん草は鉄分やカルシウムを多く含みますが、ベーコンに含まれるリン酸が鉄分やカルシウムの吸収を阻害しています。ウインナーにもリン酸が含まれているので代わりに生のお肉を使用した方が良いでしょう。

おいしい料理でも実は組み合わせが良くなかったという事があります。少し食材の組み合わせを意識して選んでいただければと思います。

カラオケ大会 1/18水

友達と参加

大会に向けて日ごろから練習を重ねた自慢の歌声をご利用者、職員合わせて15名が披露されました。観客席では、なじみの曲を口ずさみ、タンバリンや鈴で応援にも熱が入り、寒さを吹き飛ばす熱いひと時となりました。



親子で参加

グループホーム心

昔懐かしのおやつ作り
～流し焼き～

流し焼きには、みなさん思い出が詰まっているようで、子供のころ食べるものがない時代に、よくおやつとして作ったという懐かしい思い出を話されながら、「これ！この味！」とコツを思い出され腕をふるっておられました。



福の木

ある日の出来事 大雪編

大寒波の影響で朝から15cmを超える雪が積もったある日。窓の外を心配そうに眺めているAさん。「すごい雪ですねー」と話しかけると、「こんなに降ったら家で一人は心細いなあ、外に出るのも寒いし。」とAさん。「今日はこのまま帰らずに泊まれたらどうですか？」とお伝えすると、「泊まらせてもらえるんなら、ありがたいわあー」と安心され、ご家族へもこちらから状況を説明させていただき、一晚を過ごしていただきました。



福の木では、このように天候や災害、またご家族の急な留守など、不安があるときには、ショートステイ（お泊り）をしていただけます。できるだけ住み慣れた家や地域で生活していただけるよう柔軟な支援が出来るところです。

令和4年度 市民講座 (全3回) を終了しました。

3年ぶりの市民講座は、感染症対策を徹底し少人数で開催いたしました。



※令和5年度の開催は、裏面のカーネーションホール行事予定をご覧ください。

グッドジョブ賞

介護係長 水畑マユミ



行動理念「ご利用者が喜ぶことを一生懸命に」(平成27年1月1日)が制定され、その理念を具現化した職員に投票し、お互いに評価しました。年間を通して一番投票が多かったつばき通り介護係長 水畑マユミが第8回グッドジョブ賞を受賞しました。

予告 唐松荘 桜祭り

4/22(土) 11時30分～

3年ぶりにご家族の方のみお越しいただく予定です。

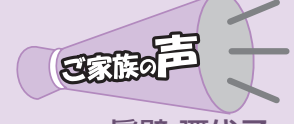
お知らせ

館内での面会は5月15日(月)からの予定です。

シリーズ **認知症**

認知症治療薬 最新ニュース **レカネマブ**

製薬大手の「エーザイ」とアメリカの「バイオジェン」と共同で開発を進めている認知症治療薬「レカネマブ」は、病気の悪化を遅らせる「アリセプト」にかわり病気の原因物質の一つとされるたんぱく質「アミロイドベータ」を脳内から除去することで病気の進行そのものを抑える新薬として発表されました。早期アルツハイマー病患者に投与から1年半たった時点で症状の悪化が27%抑えられる有効性が確認され、副作用も少ないとされています。日本では、令和5年1月16日に厚生労働省に承認を求める申請を行っているところであり、来年中の承認を目指す方針が示されました。期待が膨らみます。



ご利用者 眞壁 彌代子 様 (100歳)

ご家族 眞壁 久子 様

昨年12月13日に母の百才の祝賀会を盛大に行き家族感謝して居ります。母は家で3年介護し唐松荘に入所して、はや8年目がすぎました。唐松荘の皆様にはいつも笑顔と優しい言葉や手厚い介護をして頂き大変有難く思っています。母は子供、孫、ひ孫と大勢の人に囲まれ、老後はカラオケ、ゲートボール、花づくりを楽しむ生活でした。「幸福な人生だった」と思ってくれていたら嬉しいです。最後に唐松荘の皆様には数えきれない感謝でいっぱいです。

泣き笑い 母の人生二重よる 穏やかな日々、今百才

あい愛 あい愛 **クッキング Vol.63 春メニュー**

春を彩る **お花見カップ寿司**

作り方

① あらかじめ寿司飯は用意しておきます。

② 材料を切ります。(写真)

(1カップ用の分量です) きゅうり・カニカマ5ミリ角切りにする



きゅうり1本をピーラーでスライスする ハムをきゅうり幅に切る



③ 卵を割溶き、砂糖、塩で調味し、よく混ぜます。溶き卵の半量は飾りつけ用に薄焼き卵を2枚作り、残り半量はいり卵を作ります。薄焼き卵を長方形に切ります。(玉子焼き器で作った場1枚を横半分に切った大きさです。)

④ カップに寿司飯→かにかま→寿司飯→いり卵→寿司飯→きゅうり→寿司飯の順で盛り付けます。(お好みで桜でんぶを混ぜた寿司飯を使っても彩りがきれいです。)

⑤ カップの上に飾りつけをします。(写真)

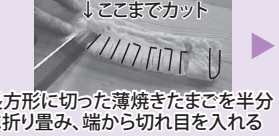


①きゅうりを折りたたむ

②左右同じように折りたたむ

③折りたたんだきゅうりの間にハムをはさむ

④③と同じものを作りクロスさせる



長方形に切った薄焼きたまごを半分折り畳み、端から切れ目を入れる



切れ目を上にして端から巻いていく



切れ目を花びらのように開いて整え、④の上にする

材料 (3人分)

- 寿司飯.....茶わん2杯分 砂糖.....小さじ1
- きゅうり.....1本 塩.....ひとつまみ
- かにかま.....5本 サラダ油.....小さじ1
- 卵.....2個 桜でんぶ.....お好みで
- ローズハム...3枚

☆お好きなガラス容器やデザートカップを用意してください。(大きすぎないものがおすすです)



ワンポイントアドバイス
えび・サーモン・ミニトマト・エンドウなど飾りつけや、中身の具材を色々かえてお好みのカップ寿司を作ってみてください。

行事予定

- 4月19日(水) **カラオケ大会**
- 4月22日(土) **さくら祭り** (ご家族の方のみ)
- 5月初旬 **灌仏会**
- 5月10日(水) **昭和歌謡コンサート**
- 6月21日(水) **スポーツ大会**
- 7月7日(金) **七夕祭り**
- 8月5日(土) **夏祭り**

シアター 18:30~ 予定

- 4月21日 セーラー服と機関銃.....薬師丸ひろ子
- 5月19日 ハチ公物語.....仲代達也・八千草薫
- 6月16日 男はつらいよ 寅次郎相合傘...渥美清・浅丘ルリ子
- 7月21日 マルサの女.....宮本信子
- 8月18日 日本一の若大将.....加山雄三・星由里子

カーネーションホール 地域交流 行事予定

令和5年度の市民講座は下記の3回コースを予定しております。

- 第1回目 7月22日(土)『早く気付いて予防する 高齢者の心と体の健康づくり』
- 第2回目 9月30日(土)『認知症の人と共に』
- 第3回目 11月25日(土)『糖分と塩分のおはなし』

受講を希望される方は下記までお申し込み下さい。
唐松荘市民講座受付係 平岡 ☎0867-76-1000

ほほえみギャラリー

- 4月 ベストショット『輝き』
- 5月 美しき青春(ご利用者編)
- 6月 ベストショット『春爛漫』
- 7月 昭和は遠くなりけり
- 8月 美しき青春(職員編)

じょいふる博士の **オー!脳・チャレンジ!!** 春号特別企画 **スプリングチャームス♪**

問題 昭和のヒーロー「仮面の忍者」に出てくる忍者は赤影・青影とあと一人は何影でしょう?
じょいふる博士が持っているカードの中から選んで下さい。

応募方法: 官製はがきに、クイズの答え、住所、お名前、電話番号を書いて下記までお送りください。
正解者の中から抽選で10名の方に「おいしいお菓子」をお送りします。

宛先: 〒718-0012 新見市唐松1749-2 唐松荘 オー!脳・チャレンジ係

応募締切: 令和5年5月31日到着分まで(当選者の発表は賞品の発送を以て代えさせていただきます。)

クイズに答えて賞品をゲットしよう!