



# じょいふる

2022.4.1  
Vol.62

春号

〒718-0012  
岡山県新見市唐松1749番地の2  
TEL 0867-76-1000

## コロナ禍の2年 苦悩の中で変化したもの

### 面会方法の変化

### ご家族との関わり方の変化

コロナ感染状況に応じて面会方法が変化しました



館内面会

#### \*面会ブースの設置



オンライン面会

窓越し面会

#### ご家族のコメント

感染症対策を取りながら今までと同じように介護していただき、感謝しております。  
面会場所も設置され30分程度の時間の中で、スタッフの方から現在の様子を細かく教えていただき、また常日頃から、日常の様子を写真や動画で送ってくださり、職員のみなさんとの語らいや、表情の変化から楽しんで生活している様子や施設の中の様子がコロナ禍以前よりもよくわかるようになりました。自粛生活で楽しみも半減されているコロナ禍の中、こんなにも、丁寧に接して下さるスタッフのみなさんのやさしさがよくわかりました。

\*元気で！  
だより(お手紙)の送付

\*日常の様子をLINEで写真や動画を配信



\*参列していただけなかった敬老会のDVDをすべてのご家族に送付



\*夏祭りではリアルタイムで動画を配信



\*ご家族の行事への参加(ひなまつりにてつるしびなの作成協力)

LINEでのやり取りを始めたことにより写真や動画をご家族と共有できるようになりました  
ご家族からお礼のメッセージがたくさん届いています!!

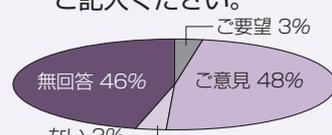
## アンケート集計結果!

(じょいふる秋号Vol.61)

① 情報紙を読まれてどう思いましたか?

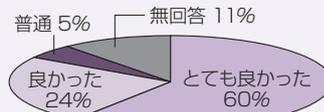


② 情報紙についてご意見、ご要望がございましたらご記入ください。

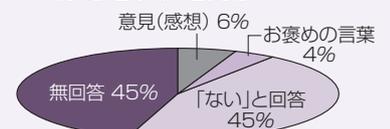


ご協力ありがとうございました

③ 当施設のスタッフ(職員)の対応はいかがですか?



④ 何か不快に思われることはございませんか?



⑤ その他、当施設および情報紙についてご意見、ご要望がございましたら、ご記入ください。

【ご意見】 コロナに対する面会制限がしっかりされている。今後も状況に応じた対策が期待されます。(たくさんの励ましのお言葉をありがとうございました。)

# 年末行事

12/11(土)

## 紅白歌合戦

毎年恒例の紅白歌合戦。今年は地域の方にご来場いただき、満員となりました。職員が懐かしのスターになりきり名曲を披露しました。また、ドリフターズの早口言葉で会場は大爆笑。今年こそは、と気合の入ったステージを魅せた白組が5年ぶりに勝利し、幕を閉じました。



## ユニット忘年会

年の終わりに近づくと各ユニットで忘年会が行われ、荘内にお鍋の良いにおいが漂います。今年一年を振り返りながら、馴染みの方と賑やかに過ごされました。食後は恒例のビンゴゲームや千本引きを行い、楽しい一日となりました。



カンプイ



## クリスマス会

12/24(金)

イルミネーションで飾られた綺麗なツリーを見ながら、色とりどりの美味しいケーキを選んで食べられました。かわいいちびっこサンタさんからのプレゼントを本当にうれしそうなお様子で受け取り、あちこちで笑顔と笑い声があふれていました。



まあかわいい子じゃなあー



## お餅つき

12/27(月)

早くお餅が食べたーい!

昔ながらの割烹前掛けと三角巾に身を包み、つきあがったお餅を次々と丸餅にしていきます。暮れの一大イベントであるお餅つきにご利用者の表情も生き生きとされ、お正月を迎える準備が整いました。



こっちようだい

いくでー



## 年始行事



## お屠蘇

## 節分

コロナ退散を願い、「鬼は外!福は内!」たくさんの福が来ますように…と豆をまき、鬼を退治しました。

池田施設長よりご利用者おひとりおひとりに新年の御挨拶と今年こそはご家族と一緒に過ごせる事を願って元旦のお屠蘇をいただきました。



鬼は外



やられた~

## 琴と尺八の演奏会

1/5(水)

2年ぶりにいわき会の皆さんにお越しいただき、琴と尺八の演奏を聴かせて頂きました。琴と尺八の素敵な音色を聞いて、新年のはじまりに希望を感じられる日となりました。



## ひな祭り

3/3(木)

今年も感染症対策のため、各ユニットでひな祭りを楽しみました。昼食時には、ひな祭り寿司や甘酒プリン、おやつではロールケーキと抹茶をいただき、春らしさを感じることができました。また、ご家族にもご協力頂き、コースターを使ったつるし雛を作成しました。個性あふれる飾りが完成し、手に取って楽しんでおられました。



お抹茶いただきました



にげえ~

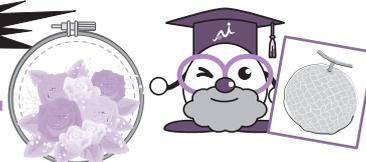
## とんど

1/14(金)

地元の札場神宮に今年一年の無病息災を祈念して頂き、お飾りの火で焼いたお餅をみんなで頂きました。



## 第7弾 コロナに負けるな! 刺繍枠コンテスト



刺繍で使う刺繍枠をキャンバスに、お花やお気に入りの柄の布や絵を描いて飾り付けました。ご入所者と職員合わせて100点が3月1日から1か月飾られました。投票の結果、グループホームの宮田真里子さんの作品が選ばれました。表彰式が3月25日に行われ、かどやお買物券が贈られました。



## 屋台プロジェクト

### 「桜もち」

3/9(水)

昨年、施設内に植えている八重桜の葉を摘んで塩漬けにしました。その桜の葉の塩漬けを使って、桜もちを作りました。桜の良い香りに春の近いことを思わせてくれました。ご利用者も職員も続々と来店され、見事完売しました。



バンザイ  
祝100歳

おめでとう  
ございます

満100歳を元気に迎えられました。ご入所者の皆様や職員が参加したセレモニーを行い、盛大にお祝いいたしました。



12/20

祝宮地奈加恵様



12/10

祝橋本隆男様



1/20

祝伊達壽子様

## ホームヘルプステーション

### コロナ禍だから話すことは重要!

脳を健康にする生活習慣として【話す・食べる・動く・眠る】があります。

特に会話をすればするほど脳は元気になり、認知症や寝たきり予防などになります。しかし、近年コロナ禍による会話ロスがもたらす不健康な影響も多いと感じます。一人暮らしの方も多くなる中、私たちは毎日の訪問の中で支援はもちろん!おしゃべりも頑張って(´-`)お年寄りの方の日常の元気に繋げています!家族や近隣の方も足遠い今日この頃ですが、十分な声のお便りをお願いします。



## 福の木



### 食を生活の活気につなげる



福の木では、認知症高齢者施設環境配慮尺度表を使い、4段階評価で課題として残った、「自己選択への支援」について取り組みを行っています。支援を行う中で、歳を重ね高齢による機能低下や病気などで食事に関わることがだんだんと難しくなっておられます。そうした中で、職員が調理をサポートしたり、目の前で調理しておいや音などの雰囲気を感じていただくことで、昔を思い出して「昔は家族が多かったから、みんなでつくったなあ」など自然に会話が生まれ、また表情の変化などがみられました。食を通じて「まだまだできるで!」と思っけて頂けるよう継続して支援を行っています。



## グループホーム心



いただきまーす



たくさん巻くでー

今日は節分。鬼に扮した職員に豆をまいて追い払った後、恵方巻作りが始まりました。みなさん慣れた手つきで次々と巻いてくださいました。料理中は昔のことを思い出されることが多く、季節の食事作りを通してご家族を思う気持ちをお話してくださいました。ご家族の無病息災を祈りながら、最後は丸かじり!! みんなで美味しくいただき、春の訪れを感じる一日となりました。

## 知っ得コーナー



### 足腰を鍛えよう!!

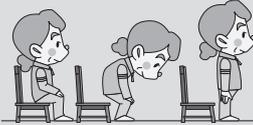
季節柄、出歩く機会の減少による歩行能力の低下を予防する運動を二つ提案したいと思います。イスを使った簡単な運動です。空き時間などに10回を目安に無理のない回数で行ってみてください。



唐松 瑠理学療法士  
山上翔太 主任

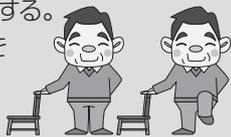
#### ①ふとももの筋肉を鍛える運動

1. イスに腰を掛けた体勢から、上半身を前に倒し、そのまま深くお辞儀をするように立ち上がります。
2. 立ち上がった体勢から、上半身を前に倒し、ゆっくりとイスに腰掛けます。
3. 1と2を10回繰り返します。



#### ②おしりと腰の筋肉を鍛える運動

1. イスの背につかまれる位置に背筋を伸ばして立ち、右脚をあげ、そのまま5秒間保持する。
2. 左脚も同様に5秒間上げた状態を保持する。
3. 1と2を10回繰り返します。



## デイサービスセンター

### コロナに負けるな!

### 第7弾 刺繍枠コンテスト

にデイサービスのご利用者も職員も参加しました。



「どんなのにしようかな?」「こうしたほうがええかな?」など悩まねながら、職員と一緒に作品の制作に取り組みました。男性の方も「わしもしてみようかな!!」と積極的に参加され、個性あふれる作品が完成しました。

## グッドジョブ賞オブザイヤー決定



行動理念「ご利用者が喜ぶことを一生懸命に」(平成27年1月1日)が制定され、その理念を具現化した職員に投票し、お互いに評価しました。年間を通して一番投票が多かった、つばき通り介護士 千原早希が第7回グッドジョブ賞を受賞しました。

## カラオケ大会 1/19水



ご利用者・職員が参加するカラオケ大会が開催されました。今回は、16名の方が歌われました。みなさん当日まで練習され、大好きな歌を披露されました。観覧されたご利用者も手拍子で応援してくださり、楽しい時間を過ごされました。



あなたはもう忘れたかしら〜♪



三日おくれの便りをのせて〜!

## 愛誠会職員互助会 活動報告 ~コロナに負けるな!!~

愛誠会職員互助会では、例年、親睦旅行・BBQ・各種サークル活動・忘年会などを行っていましたが、令和3年度もほとんどどの活動を行うことができませんでした。少しでも自粛生活の癒しになればと思い、会費還元プレゼントと称し、焼肉セットやクリスマスケーキなど12点の中から選べるかたちで会員一人ずつプレゼントしました。また、第6波の中迎えたバレンタインデーには、全職員へチョコのプレゼントを行い、コロナ禍の生活に彩を添えています。



# シリーズ 認知症

## 家でできる認知症予防法 音楽療法

懐かしい音楽(童謡・民謡・当時流行していた歌謡曲、時には軍歌など)を使って、その歌を聴いていた頃の懐かしい記憶をできる限りたくさん思い出してもらいます。すると、それまであまりお話しされなかった方が次々と当時の思い出を語りだします。昔よく聴いていた音楽に再び触れることは、健康な人でも認知症などの疾患のある人においても、記憶を活性化させることは間違いないようです。物事を思い出しやすかつ覚えやすくしてくれる音楽を日常生活での記憶促進におおいに活用しましょう!!



参考文献: ところとからだが楽になる音楽活用術  
~医師と音楽家がすすめる音楽によるリハビリテーション~



ご利用者 吉田福美 様 (96歳)

ご家族 吉田安男 様

母がお世話いただくようになって、はや一年が経ちました。入所当日には、施設長様はじめ職員の方々より笑顔で歓迎していただき、丁寧な説明がありました。唐松荘にご縁をいただき安心して帰路につきました。今は、毎月のLINE面会と窓越し面会により生活の様子も良く分かり、大変有難く感謝しかありません。皆様もご愛の上、これからも母をよろしくお願いたします。

### あい愛 あい愛 クッキング Vol.60 春メニュー

#### 春の彩り スナップエンドウと炒り卵の混ぜご飯



スナップエンドウに含まれるβカロテンは皮膚や粘膜を守る働きがある為、花粉症の症状を緩和してくれる効果があります。

#### 作り方

- ①洗った米を釜に入れ2合の目盛まで水を入れる。塩を加えて混ぜたら昆布を入れ、30分浸水させてから炊飯する。
- ②スナップエンドウはスジを取って中の豆を取り出し、サヤは斜めに切る。
- ③フライパンに油を入れ、スナップエンドウを中火で40~50秒ほど炒め塩を振り、器に移しておく。
- ④炒り卵の材料を混ぜ合わせる。フライパンに油を入れ、油が熱くなったら混ぜた卵を一気に入れる。
- ⑤外側の色が変わってきたら真ん中に寄せていき、箸で大きく混ぜてふんわり仕上げる。
- ⑥卵に火が通ったらすぐ器に取り出す。(フライパンに入ればなしだと火が通りすぎる為)
- ⑦ご飯が炊きあがったら昆布を取り出し、スナップエンドウと炒り卵を加えてさっくり混ぜ合わせる。
- ⑧取り出した昆布はご飯の上のせて食べてもおいしくいただけます。

**ワンポイントアドバイス**  
おにぎりにすると、お花見やピクニックにぴったりの1品です!



ラブちゃん

行事予定

- 4月20日(水) カラオケ大会
- 5月初旬 灌仏会
- 5月11日(水) 昭和歌謡コンサート
- 6月22日(水) スポーツ大会
- 7月7日(木) 七夕祭り
- 7月 施設ケア研究発表会 (中止)
- 8月6日(土) 夏祭り開催予定

#### カーネーションホール 地域交流 行事予定

- ・令和4年度の市民講座は下記の3回コースを予定しております。
- 第1回目 7月30日(土) 第2回目 10月8日(土)
- 第3回目 11月26日(土)
- ・アドベンチャーワールド&映画会は中止いたします。

#### ほほえみギャラリー 予定

- 4月 ベストショット『輝き』
- 5月 美しき青春(ご利用者編)
- 6月 ベストショット『春爛漫』
- 7月 写真で見る戦後の昭和史
- 8月 美しき青春(職員編)

#### アイシアター 18:30~

- 4月15日 中山七里.....市川雷蔵・中村玉緒
- 5月20日 栄光への5000キロ.....石原裕次郎・浅丘ルリ子
- 6月17日 馬鹿まるだし.....八木肇・長門 勇
- 7月15日 隠し砦の三悪人.....三船敏郎・千秋 実
- 8月19日 愛の讃歌.....中山 仁・倍賞千恵子

#### じょいふる博士の オー!脳・チャレンジ!!

春号特別企画 スプリングチャンス!

**問題** 並木路子のヒット曲「〇〇〇の唄」〇〇〇に入る果物の名前はなんでしょう?  
じょいふる博士が持っているカードの中から選んでください。

応募方法: 官製はがきに、クイズの答え、住所、お名前、電話番号を書いて下記までお送りください。正解者の中から抽選で10名の方に「おいしいお菓子」をお送りします。

宛 先: 〒718-0012 新見市唐松1749-2 唐松荘 オー!脳・チャレンジ係

応募締切: 令和4年5月31日到着分まで

(当選者の発表は賞品の発送を以て代えさせていただきます。)

クイズに答えて  
賞品をゲット  
しよう!

