



じょいふる

2021.11.30
Vol.61 秋号

〒718-0012
岡山県新見市唐松1749番地の2
TEL 0867-76-1000

ご長寿おめでとございます! ～唐松荘の敬老月間の催し～

令和3年度の敬老記念式典は、緊急事態宣言発令中のためご利用者と職員のみで行いました。100歳以上の方が6名、90歳から99歳までの方が74名、80歳から89歳までの方が40名いらっしゃいます。式典を3部に分け、ゆっくりとお祝いをいたしました。一般の方から送っていただいた敬老の日川柳展(5ページ掲載)、敬老の日に飾った生花展、後日行った「昭和歌謡コンサート」(2ページ掲載)等で敬老月間としてお祝いをいたしました。今年もご家族のみなさまと一緒に祝うことができず、ご利用者のみなさまも大変さみしい思いをされたことと思います。ご家族のみなさまには、お祝いの様子をLINEで送らせていただきました。また、敬老月間の様子をDVDにまとめ、後日、全ご家族に送らせていただきました。

1部 10:00～



2部 12:00～



ユニットで
記念品を
受け取られました

3部 15:00～



理事長あいさつ

式典風景

敬老の日 昼食

川柳展示風景

生花展示

記念DVD

ご家族からのメッセージ

敬老会式典のDVDを家族で見させて頂きました。母も大変喜んでいる様子が分かり、大変感謝しております。また、LINEでリアルタイムの画像を送っていただき、様子がわかり安心しました。ありがとうございます。(N.S様より)

昭和歌謡コンサート



10月11日から館内での面会を再開しています。

ご家族の方へ

面会について

これまでの面会につきましては、大変ご不自由をお掛けしておりましたが、当施設におきまして、新型コロナウイルス感染者の減少・緊急事態宣言の解除に伴い、県外の方も施設内で面会ができるよう面会制限を緩和させていただくことにいたしました。

面会場所：さくら・もみじ・つばき通りの各小ホール

施設内面会が可能な対象は、下記のとおりの方です。

- 新型コロナウイルスワクチンを2回接種し2週間が経過している方
- 過去2週間以内に私も同居者も感染者との接触がない方
- 過去2週間以内に私も同居者も風邪症状・体調不良がない方
- 過去2週間以内に私も同居者も飲食店での会食をしていない方

上記の対象外の方は、これまで通り面会ブースをご利用いただけます。

面会方法は、次のとおりです。

- 人数は、3名様までに制限させていただきます。
- 面会前には、検温・手指消毒をお願いします。
- 面会中は、マスクを外さないようお願いします。
- 面会中は、飲食またご利用者への接触はご遠慮ください。
- 時刻は、10時から16時30分(12時～13時30分を除く)で、時間は30分程度でお願いしています。
- 職員付き添いの上での面会とさせていただきます。
- ご利用者・職員は、マスクとフェイスシールドを着用いたします。

お電話での予約をお願いいたします。予約の重複・行事等により日時の変更をお願いする場合もあるかと存じますが、何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。また、オンライン面会も引き続き実施しておりますので、どうぞご利用ください。



夏まつり

8月7日(土)



新型コロナウイルス感染者数が増加傾向にあった為、ご利用者と職員のみで行いました。オンライン登録されているご家族には、まつりの様子の写真や動画をLIVE発信し、見ていただきました。懐かしい盆踊りや抽選会、花火で夏の夜を楽しみました。



カラオケ大会 7月21日(水) 10月27日(水)

7月と10月にカラオケ大会が開催され、計24曲の熱唱がありました。日頃から練習を重ね、皆さん自慢の歌声を披露されました。大勢のご利用者が応援に駆けつけ、応援に熱が入っています。



屋台「ホルモンうどん」 8月26日(水)

伯備線石蟹駅前にある「新井ホルモン店」様のご協力により、秘伝のタレを分けていただき新見のソウルフードである「ホルモンうどん」の屋台をオープンしました。館内に食欲をそそるなんとも言えない良い匂いが漂い、あっという間に完売御礼！名店の味に勝るとも劣らない味にご利用者も職員も大満腹の一日となりました！タレをご提供いただいた「新井ホルモン店」様ありがとうございました。



巨大スイカコンテスト 第5弾

各部署、各ユニット対抗で育てたスイカを持ち寄り、大きさを競うコンテストの表彰式を行いました。集まった7個のスイカを測定し、4.5kgのスイカを育てたグループホーム心が優勝となりました。一緒に育てたご利用者も大喜びで記念写真をパシャリ。その後ユニットへ戻り、スイカと優勝賞品のアイスクリームを美味しく頂き、暑い夏を涼しく過ごしました。



喫茶店オープン 毎週金曜日

美味しく楽しく水分補給できるように、調理室のスタッフが毎週金曜日にドリップコーヒーを出す喫茶店をオープンしています。屋外のさくらの小径でオープンカフェを開き、青空の下でご利用者の気分も晴れやかに、会話を弾ませています。「明日は喫茶店がある日じゃなあー」と金曜日を心待ちにされている声も多く、日常の楽しみがまた一つ増えた様子です。



昭和歌謡コンサート 9月15日(水)

敬老の日のお祝いとして、2回目となる「昭和歌謡コンサート」が行われました。各部署を代表した職員が華やかな衣装で16曲の昭和歌謡のステージを披露いたしました。客席からご利用者が手拍子や馴染みの職員へ手を振って応援してくださり、賑やかで心躍る一日となりました。



さくら通りの暮らし

もみじ通りの暮らし

つばき通りの暮らし



天気が良い日には中庭や桜の小径でお茶会を開き、暑い日にはアイスやお好きな飲み物を選んでいただき、お出掛け気分楽しんでます。

職員紹介

介護員
今津 宮子



ご利用者さんに常に寄り添いながら、楽しんでいただけるように笑顔をお忘れず日々サポートしています。

自宅周辺、墓参りなど外出をサポートさせていただいています。感染症対策を行いながら、懐かしの場所へ行き、みなさんに喜んでいただいております。「次はどこに行く？」と次の計画も早いうちに決まりそうです



職員紹介

介護士
藤原 芳美



元気で笑顔をもっとにご利用者が楽しく安心して過ごせる様、寄り添いお一人おひとりに合ったケアができる様努めています。



十五夜の日に合わせて月見団子をご利用者のみなさんと手作りました。満月の浮かぶ秋の夜に思いを馳せながら、美味しくお月見団子をいただきました。

職員紹介

介護士
田枝 文明



唐松荘で働きはじめて2年が経ちました。ご利用者の安心・安全な生活をサポートできるように笑顔をお忘れず日々取り組んでいます。

秋のスタンプ

秋まつり 10/20



ワッショイ! ワッショイ!!



もみじ祭り

カンパニー



食欲の秋



干し柿作り

スポーツの秋



生け花教室



きれいな花じゃなあ



手芸教室

芸術の秋



生け花教室

運動会



さつまいも掘り





ケアノワ委員会

ケアノワ放送からのお知らせ

新コーナーが始まっています！

ご利用者の代わりに外出し季節の様子や馴染みのある場所へ行き撮影しておりましたが、新型コロナウイルス感染症対策の為、撮影に出かけることができなくなっておりました。そこで、新しく「クイズコーナー」を作り、ご利用者の方と一緒に考え、話題づくりのために、馴染みのある昔ながらの問題や、唐松荘にちなんだものなどを出しています。



デイサービスセンター

第21回 唐松荘 デイサービスセンター杯 グラウンドゴルフ大会

11月21日(日) 正田憩いとふれあい公園にて、213名の方の参加により盛大に行われました。結果は、次の通りです。

- 優勝 角田 裕様 50打 新星クラブ
- 準優勝 石田 強様 53打 井原柿の実
- 3位 山田 吉徳様 53打 千屋アメダス



3000円



グループホーム心

旬を味わう

秋の味覚といえば、、、栗、まつたけ、ピーナネ、さんま、とご利用者とお話をしていたら、今日はさんまを七輪で焼いて食べようや、と早速買い出しに行き、七輪や炭を準備して今日のお昼はさんま定食に決定。うちわであおいで炭をおこし準備万端整い、さんまをゆっくり焼いてあたり一面食欲をそそる美味しい匂いが漂いました。ひと手間加えた分、美味しさも倍増のお昼ご飯となりました。次回は焼肉！とリクエストが上がっています。



小規模多機能型
居宅介護施設

福の木

福の木からのお知らせです

ご利用されている方だけでなく、ご利用者の住んでおられる地域の方とも関わる機会を持たせていただきたいと考え始めておりました、ふくふくサロン(地域の方との交流の場)は感染症対策の為、現在も開催の中止を余儀なくされています。介護サービスを利用されていない方でも、福祉サービスについてご相談等ございましたらお気軽にお尋ねください。

連絡先

小規模多機能型居宅介護施設 福の木
電話 74-9701 担当:田辺



知っ得コーナー

冬場の換気方法をご紹介します！

換気の前に部屋を暖めておくことで、部屋の温度が下がりにくく換気後に再度部屋を暖める時間の短縮につながります。2か所の窓を対角線で開け「入口は狭く、出口は広く」することで、空気の流れがよくなり、換気効率もアップします。冬場は夏場と比べて室内と室外の温度差が大きく、暖かい空気が冷たいところに逃げようとするため、夏場より短い時間でも十分換気ができます。1時間に10分の換気をするよりは、5分の換気を2回にわけて行う方がより効果的になります。

自宅で過ごすことが多くなる季節となりましたが、冬場もお部屋の換気を効果的に行い、溜まった有害物質や二酸化炭素などを外へ出し、きれいな空気で過ごしましょう！

- 換気をする前に部屋を暖めておく(暖房器具はつけたまま)
- 2か所の窓を開ける(なるべく暖房器具から離れた対角線の窓を開ける)
- 1時間に3~5分の換気を2回行う



参考資料：ダイキン工業「冬場の換気方法」、パナソニック「効率的な換気方法」

アンケートにご協力を！

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で10名様に、『ショルダーバッグ』をプレゼントします。付属のアンケートハガキに必要事項を記入しポストへ投函してください。

【締切】令和4年1月31日到着分
当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

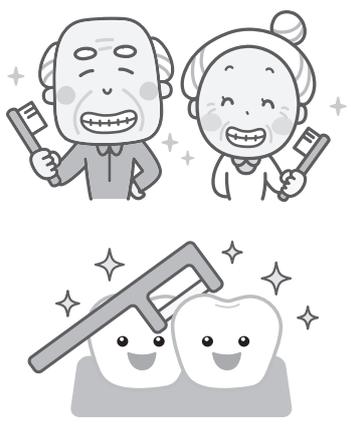


アネロ ショルダーバッグ

※当施設および情報紙についてご意見、ご要望がございましたら、随時お聞かせ下さい。

ご家族
中瀬 文様

認知症の予防になぜ口腔ケアが必要なのか、不思議に思われるかもしれません。最近の研究では、口の中の細菌バランスが腸内の細菌バランスに大きな影響を与えていることが分かりました。腸内の環境を整えるには、まず口腔ケアが重要なことがわかったのです。認知症の予防には口腔ケアが欠かせません。口腔ケアの基本は歯磨きです。起きた時（朝食の前）と食後に歯磨きをしましょう。起床後は口腔内の病原菌が増えているので、食事の前に歯を磨きます。就寝前にはデンタルフロス（歯間部の清掃）を併用しましょう。



昨年8月よりお世話になっていきます。コロナ禍の最中でしたので漠然とした不安を抱えての入所でしたが、職員の方々の親切なご対応に加えてラインを活用したやり取りが始まったり、ガラス越しの面会が出来たりと今では本人も家族も安心しています。
母は音楽と花が大好きで日常的なイベントや季節ごとのイベントに参加し楽しんでいる笑顔が届くと嬉しい気持ちになります。これからも皆様に支えて頂き笑顔で過ごしてもらいたいです。

参考文献：Dr.白澤のアルツハイマー革命ボケた脳がよみがえる

あい愛 あい愛 **クッキング** Vol.59

材料入れてスイッチ押すだけ！
炊飯器で簡単ローストチキン

メチオニンが肝臓の毒素を排出し、脂肪肝の予防

- 材料**
- 骨付き鶏もも肉…3本
 - ※しょうゆ……………大さじ3
 - ※にんにくチューブ…大さじ1 弱
 - ※酒……………大さじ2
 - ※しょうがチューブ…大さじ1 弱
 - ※砂糖……………大さじ3
 - ※オイスターソース…小さじ1

- 作り方**
- ①骨付き鶏もも肉に楊枝でさして穴をたくさんあける。
 - ②ボウルに※の材料を入れて混ぜ合わせ、鶏肉を加えて全体にタレをまぶし20分漬け込む。
 - ③タレと一緒に皮を下にして炊飯器に入れ、炊飯ボタンを押す。
 - ④できあがった後フライパンやトースターで焼くと、皮がパリパリになります。



ペーパーフリルの作り方

用意するもの

- 紙またはアルミホイル15cm×7.5cm (折り紙の半分の大きさ)
- ハサミ ●のり ●セロテープ

作り方

- ①15cm×7.5cmの紙またはアルミホイルを細長く二つに折り、折り目側をハサミで半分くらいのところまで5mm程度の間隔で切り込みを入れる。
- ②長い辺の端を2mm程度ずらしてのりでとめる。
- ③ずらしてのりでとめた方を内側にし紙をくるくる巻いて端をテープでとめる。

行事予定

- 12月24日(金) クリスマス会
- 12月27日(月) お餅つき
- 1月中旬 新年御祈祷 とんどまつり
- 2月3日(木) 節分・豆まき
- 3月3日(木) ひな祭り

カーネーションホール 行事予定

- 12月11日(金) 年末感謝祭紅白歌合戦 14:00～
※ご入居者のご家族・関係者のみご来場頂けるように準備しています。
- 12月18日(金) 映画会「男はつらいよ 寅次郎恋歌」14:00～
※ご入居者のみの参加となっています。

ほほえみギャラリー 予定

- 12月 日本の伝統・文化
- 2月 童謡の世界
- 1月 ベストショット 紅白歌合戦2021
- 3月 海のいきもの

アイシター 唐松荘が月に一度映画館になります

今後の予定

- 1月3日 ひばり・チエミおしどり千両傘・美空ひばり・江利チエミ
- 2月18日 てなもんや 三度笠…藤田まこと・白木みのる
- 3月18日 続・男はつらいよ…渥美 清・倍賞千恵子

じょいふる博士の オー!脳・チャレンジ!!

簡単なクイズに挑戦してみましよう。じょいふる博士がお年玉をもらいました。博士が手に持っているお年玉袋の合計は幾らでしょう？ (答えは本紙P4をご覧ください)