



じょいふる

2021.7.31
Vol.60

夏号

〒718-0012
岡山県新見市唐松1749番地の2
TEL.0867-76-1000

守りから前進へ

～新型コロナウイルスワクチン
ご利用者・職員・関係者2回目接種完了～



長岡医師



5/20からご利用者と職員また施設内に入る関係者に接種を開始し、7/30に予定していた人数すべての方の接種が完了いたしました。

これにより、内部での行事・会議・研修は元の通り行い、大ホールに集まったの行事を再開していきます。また、地域の方を招いてのイベントは感染状況を見ながら、11月末に開催予定のグラウンドゴルフ大会あたりから、交流行事を再開していく予定です。面会場所でのガラス越し面会、LINEでの面会は、これまで通り使っていただけます。館内での面会は、交流行事を再開するころより、コロナ前のご利用者のお部屋での面会ができればと思っておりますので、何卒ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



ご家族の声・応援メッセージ

写真や動画で日々の様子をLINEで送ってくださり、ありがとうございます。面会時には見れない生活の様子を見ることができ、母が元気で暮らしていることに安心しております。職員のみなさまも不自由な生活の中、いろいろと気を付けて下さり、感謝しております。コロナが終息し、職員の皆様とも会えるの楽しみにしております。一緒に乗り越えましょう！



8月7日(土)予定

夕方から盆踊り・花火・抽選会を行う予定としており、夏の夕涼みをしながらお盆を味わっていただこうと思います。感染症対策のため、ご利用者と職員のみで行います。



お花見 3/30 火

今年は桜の開花が早く3月中にお花見を行いました。恒例の職員手作りの巻きずしや料理が並べられ、満開の桜の下でお花見を楽しみました。カラオケをしたり桜と一緒に写真を撮ったりと春を満喫した一日となりました。



堅

5/11 火 灌仏会

お釈迦様のお誕生日の日。職員が心を込めて花御堂を飾りご利用者が昔ながらのお参りをされ、甘茶をいただきました。



5/13 木 屋台プロジェクト おはぎ販売

ご利用者のご希望によりおはぎ販売を売店かどや前で行いました。つやつやのあんこと、香ばしいきなこのおはぎ162パックが出来上がりご利用者・職員共に大好評であったという間に完売しました。



6/16 水 スポーツ大会

コロナウイルス予防対策を行った上で、スポーツ大会を行いました。輪が一つ入るごとに、ご利用者、職員の歓声が聞こえてきました。短い時間でしたが、輪を投げて体を動かし、声を出して笑って、清々しい一日となりました。



七夕 7/7 水

~来年と一緒に七夕会ができますように~

今年もさくら、もみじ、つばきの各小ホールとグループホームに分かれ七夕会を行いました。楽しみにしていた新見南小学校との交流はできませんでしたが、4年生の生徒さんから、手作りのゲームやメッセージが書かれたうちわ等の贈り物が届き心温まる七夕会になりました。



7/21 水 カラオケ大会

楽しみにされていたカラオケ大会を4月と7月の2回行いました。久しぶりにステージに上がられ、みなさん大好きな一曲を披露されました。観客席では、鈴やタンバリンで応援一緒に口ずさみながら会場を盛り上げました。

カラオケ大会



ユニットキッチン

ご利用者が昔よく作っていた料理や今食べたい料理を何って献立を立て、月に一回昼食作りをしています。割烹着を着て料理する姿は、まさにお母さん。慣れた手つきで美味しい料理を振舞って下さいます。



錦鯉に新しい仲間が増えました!!

バラのように思える模様の愛らしさから「オスカル」という名前がつけました。



さくら通りの暮らし

スイカコンテストに向けて、大玉スイカの苗植えを行いました。「大きくなあれ！」とたっぷりの愛情と水を注ぎ、お年寄りの知恵をいただきながら、優勝目指して育てています。

里



職員紹介

介護員
渡邊 万里子



ご利用者お一人おひとりのかけがえない今日一日を大切に、一緒に笑い合いながら、ゆっくりと過ごしていただけるようなケアに努めています。

もみじ通りの暮らし

きめこみパッチワークや押絵など自分が作りたい作品を選び、午前・午後など空いた時間に職員と話をしながら楽しんでいます。

同じ手芸仲間とお互いの作品を見せあい、褒めあいながら一つの作品を仕上げています。



職員紹介

介護員
高島 章伍



ご利用者に楽しく明るい気持ちになっていただけるような声掛けや会話をし、ご利用者の声にしっかりと耳を傾けて希望に沿ったサポートが出来るよう心掛けています。

つばき通りの暮らし

お年寄りが好きなあんこを使い、水羊羹やどら焼き作りを行いました。自分たちで作ったおやつは格別においしいおやつとなりました。やっぱりあんこは最高です！



職員紹介

介護士
千原 早希



目配り、気配り、心配りをモットーにし、毎日ご利用者に楽しく安心していただけるようケアをしています。あなたがいて良かったと思ってもらえるような介護士を目指して頑張っています。

第5弾

巨大スイカコンテスト

さくら・もみじ・つばき通りの各ユニットや各部署対抗でスイカを育て、8月10日時点で最も大きく育ったチームを優勝とするコンテストを行っています。それぞれ、苗の種類や育て方に思考を凝らし、ご利用者と職員と一緒に優勝を目指して育てています。結果は次回じょいふる秋号で発表いたします。お楽しみに！



コロナに負けるな!

第6弾 スノードームコンテスト

各ユニット・各部署または個人参加で好きなキャラクターの人形などを持ち寄り、好きな空き瓶に思い思いの飾りを付けたスノードームを作りました。出来上がったスノードームをさくら小ホールに展示しコンテストを行いました。集まったスノードームは、瓶の中で物語や思い出が詰まっており、いつまでも見ていられる作品がたくさん並びました。



優勝したのはホームヘルプステーションの伊藤ちづるさんの作品です。

募集! 敬老の日川柳

敬老週間に合わせて、父・母・祖父・祖母への思いを込めた川柳を募集します。その中から15作品を選び、9月に唐松荘内ほほえみギャラリーに展示いたします。展示させていただいた15作品の方へ記念品を贈らせていただきます。どしどしご応募下さい。匿名での展示も可能です。応募の締め切りは8月20日(金)までとさせていただきます。

〒718-0012 新見市唐松1749-2 唐松荘 敬老の日川柳募集係
FAX 0867-76-1335 (郵送・FAXどちらでも構いません。)

予告 敬老記念式典

令和3年9月11日(土)

今年の敬老記念式典は昨年と同様に感染症対策の為、式典を5部に分けご利用者と職員のみで開催いたします。



早 夕のii.c.c.74.4.輝i-4

病院の日・看護の日の贈り物

5月12日の病院の日・看護の日に、岡山共生高校の生徒さんから、えとの丑のぬいぐるみをいただきました。かわいいぬいぐるみをありがとうございます。



デイサービスセンター

「けんびき焼き」

けんびき焼きを作り、出来たてをご利用者に食べていただきました。みょうがの葉っぱの焼けるいい香りがし、ご利用者からは「何十年かぶりに食べた、うれしい。美味しいわ、ありがとう。」と昔を懐かしく思い出され、大変喜んでいただけました。



知っ得コーナー



「ご確認下さい!新型コロナ予防接種等について」

新型コロナウイルスワクチンは、1回接種だけでは、十分な効果が得られません。また、2回接種後7日目以降には、発症予防効果が期待されていますが、ワクチンを接種しても感染症対策（手洗い、うがい、マスクの着用、消毒等）はこれまでと同様に継続していきましょう。



発症予防率
95%

接種1回目 + 接種2回目 + 2回目接種後7日目以降

弱



新人職員が
加わりました

介護員………6名
調理師………1名
調理員………1名
保育士………1名
合計9名



小規模多機能型
居宅介護施設

福の木

季節の野菜作り

今年も福の木の畑では、さつまいも、なす、ピーマン、きゅうりにトマトをご利用者のみなさんと一緒に育てています。早速、できたきゅうりで浅漬けや酢の物にしていたいただきました。「採れたての野菜は、やっぱりおいしいなあ」と会話がはずみ、「次は何して食べる?」と季節の野菜を作る楽しさと食べる楽しみを感じられています。



グループホーム心

中庭で育てているパンジーやピオオがきれいに咲いており、このままずっと飾りたいと押し花作りにチャレンジしてみました。ちょうど職員が持って来ていた花と一緒に、好きなお花を思い思いにならべ押し花に。せっかくなので、台紙にラミネートしていつでも見る事ができるようにリビングに飾っています。うまくできたので、次回はご家族へプレゼントしたいなあとの計画を進めています。



売店 かどや

夏物衣料販売中!



売店かどやではお菓子やパン・ジュースだけではなく、コロナ禍でなかなか買い物に行く機会が減ったご利用者の為に、夏物のシャツ・ズボン・下着・靴下・タオルなどの衣料品を販売しご利用いただいています。

お弁当もいろいろ揃ってます。

お昼前からは、毎日日替わりで種類豊富なお弁当やおかずまた巻きすし・サバ寿司・えびめしなどが店頭に並びます。



9/15 昭和歌謡コンサート 予告 グラウンドゴルフ大会

就職エスコートサイト

敬老記念式典のお祝いとして第2回昭和歌謡コンサートを開催いたします。懐かしの昭和歌謡を華やかなステージで職員が熱唱いたします!



※感染症対策の為ご利用者と職員のみで行います。

令和3年 11月21日(日) 予定
於: 新見市憩いとふれあいの公園

唐松荘では一人ひとりの健康と幸せのために…を目的に今年も11月21日に開催を予定しております。

新卒、中途採用者向けの求人サイトを作成しております。(右記のQRコードをチェック)唐松荘の魅力を紹介しておりますので、是非ご覧ください。



令和2年度 決算状況報告

社会福祉法人 愛誠会

令和3年6月9日に理事会・同年6月23日に評議員会が開催され、令和2年度決算について、次のとおり報告します。

1 事業報告

(1) 法人の概要

【名称】社会福祉法人 愛誠会 【主たる事業所の所在地】岡山県新見市唐松1749番地2 (TEL0867-76-1000)
 【代表者】理事長 渡部 勝吉 【法人設立年月日】昭和52年9月8日 【設立登記年月日】昭和52年10月11日

(2) 法人の行う事業

事業の種類	種別及び名称	施設長氏名	定員	
社会福祉事業	第一種	介護老人福祉施設 「特別養護老人ホーム唐松荘」	池田 泉	130名
	第二種	通所介護事業 「唐松荘デイサービスセンター」		35名
		短期入所生活介護事業 「特別養護老人ホーム唐松荘」		15名
		認知症対応型老人共同生活援助事業 「グループホーム 心」		9名
		訪問介護事業 「唐松荘ホームヘルプステーション」		-
		小規模多機能型居宅介護事業 「福の木」		25名
その他の事業	公益事業	介護保険事業 「唐松荘居宅介護支援事業所」		-
	その他	その他 「唐松荘内売店かどや」 「唐松荘内託児施設ひだまり園」		- 15名

2 資金収支計算書

(自：令和2年4月1日 至：令和3年3月31日 単位：千円)

事業活動による収支			
介護保険事業収入	811,798	人件費支出	557,527
保育事業収入	2,126	事業費支出	121,042
太陽光発電事業収入	3,643	事務費支出	49,142
その他の事業収入	460	支払利息支出	3,978
経常経費寄附金収入	1,857	その他の支出	2,042
受取利息配当金収入	35		
その他の収入	6,733		
事業活動収入計	826,652	事業活動支出計	733,731
施設整備等による収支			
設備資金借入金収入	0	設備資金借入金元金償還支出	52,379
		固定資産取得支出	24,036
施設整備等収入計	0	施設整備等支出計	76,415
その他の活動による収支			
積立資産取崩収入	5,016	積立資金支出	11,818
その他の活動による収入計	5,016	その他の活動による支出計	11,818
合計	831,668	合計	821,964
当期資金収支差額合計	9,704		
前期末支払資金残高	610,478		
当期末支払資金残高	620,182		

3 事業活動計算書

(自：令和2年4月1日 至：令和3年3月31日 単位：千円)

サービス活動増減の部			
介護保険事業収益	811,798	人件費	564,028
保育事業収益	2,126	事業費	121,042
太陽光発電事業収益	3,643	事務費	49,142
その他の事業収益	460	減価償却費	80,350
経常経費寄附金収益	1,857	国庫補助金等特別積立金取崩額	△11,185
サービス活動収益計	819,884	サービス活動費用計	803,377
サービス活動外増減の部			
受取利息配当金収益	35	支払利息	3,978
その他のサービス活動外収益	6,733	その他のサービス活動外費用	2,042
サービス活動外収益計	6,768	サービス活動外費用計	6,020
特別増減の部			
固定資産売却益	0	固定資産売却損・処分損	83
		その他の特別損失	825
特別収益計	0	特別費用計	908
合計	826,652	合計	810,305

繰越活動収支差額

当期活動増減差額	16,347
前期繰越活動増減差額	1,015,533
当期末繰越活動増減差額	1,031,880
次期繰越活動増減差額	1,031,880

4 貸借対照表

(令和3年3月31日現在 単位：千円)

資産の部		負債の部	
流動資産	642,865	流動負債	103,079
固定資産	1,557,650	固定負債	323,810
		負債の部合計	426,889
		純資産の部	
		基本金	337,977
		国庫補助金等特別積立金	363,769
		その他の積立金	40,000
		次期繰越活動収支差額	1,031,880
		純資産の部合計	1,773,626
資産の部合計	2,200,515	負債及び純資産の部合計	2,200,515

5 財産目録

(令和3年3月31日現在 単位：千円)

資産の部		負債の部		
流動資産	現金預金		522,209	
	事業未収金		118,819	
	立替金		261	
	前払費用		1,576	
	流動資産合計		642,865	
	固定資産	基本財産	土地	113,977
			建物	994,510
			基本財産合計	1,108,487
		その他の固定資産	土地	181,332
			建物	51,878
構築物			10,559	
機械及び装置			21,706	
車輛運搬具			2,773	
器具及び備品			36,591	
権利			15	
ソフトウェア			1,912	
投資有価証券			15	
退職給付引当資産			101,862	
人件費積立預金			20,000	
修繕積立預金			20,000	
その他の固定資産	520			
その他の固定資産合計	449,163			
資産の部合計		2,200,515		
流動負債	事業未払金		22,672	
	1年以内返済予定設備資金借入金		52,397	
	預り金		10	
	賞与引当金		28,000	
	流動負債合計		103,079	
固定負債	設備資金借入金		221,948	
	退職給与引当金		101,862	
	固定負債合計		323,810	
負債の部合計		426,889		
差引純資産		1,773,626		

シリーズ
認知症

「毎日できげんで過ごそう」
リコード法シリーズ⑦ ※このシリーズは、シリーズ8まであります。

ストレスがかかると神経細胞からアドレナリンやドーパミンといった神経伝達物質が出ますが、これらが多くなり過ぎると神経細胞のネットワークが低下してしまいます。また、コルチゾールというホルモンが分泌され、一定量を超えると脳にダメージを与え、萎縮してしまいます。ストレスは脳を老化させる大敵です。長寿の方は、皆さん楽しそうに生きていて、ストレスと無縁な人ばかりです。嫌な事はすぐに忘れるポジティブな忘れっぽさでストレスをためないようにしましょう。

参考文献: Dr白澤のアルツハイマー革命ボケた脳がよみがえる

ストレスをためない10の秘訣

- 1 イヤなことやつらかったことはスッパリ忘れる
- 2 イラッとしたときには体を動かす
- 3 腹が立ったことをノートなどに書く
(書くことで冷静になり怒りがおさまりやすい)
- 4 会ったときにイヤな気持ちになる人とは会わないようにする(人間関係を整理する)
- 5 会って楽しい人とはドンドン会う
- 6 否定的な言葉遣いをやめる
(ものごとをポジティブにとらえようとする)
- 7 さみしいと思ったら人に会う、電話する
(ひきこもらないようにする)
- 8 趣味を楽しむ
(夢中になれることを見つける)
- 9 アイドルや芸能人の追っかけをしてみる
(ウキウキする気持ちが大切)
- 10 ときにはハメをはずして目いっぱい楽しむ
(※出来るものを参考にしてみてください。)



ご家族の声

ご利用者
松浦 都様(100歳)

ご家族
松浦 政江 様

コロナ禍の中、家族と一緒に祝う事は叶いませんでしたが、当日は大勢の職員さんや他の入所者の皆様、100歳のお祝いを盛大にしてください、ありがとうございました。お祝いの動画を家族で見、これからも元気でいてねとみんな願っています。明るく優しい職員の皆様、これからもお世話になります。いつも感謝しております。

あい愛あい愛 **クッキング** Vol.58

レモンのクエン酸で疲労回復効果!
鶏肉のカリカリ焼き
☆ネギ塩レモンソース



- 材料** (4人分)
- 鶏もも肉……2枚
 - ネギ……1本
 - ごま油……大さじ2
 - 塩……小さじ1/2
 - こしょう……適量
 - レモン汁……大さじ1
(ポッカレモンでも代用可)

- 作り方**
- ①フライパンを温めて、皮の方を下にして鶏肉を焼きます。
 - ②よく焼けてカリカリになれば反対側も焼きます。
 - ③ネギ塩だれを作ります。ネギは小口切り、そこにごま油、塩こしょう、レモン汁を入れ混ぜます。
 - ④鶏肉を食べやすい大きさにカットして、お皿に盛り付けネギ塩ソースをかけます。
 - ⑤スライスレモンがあれば飾ってできあがり！



ワンポイントアドバイス
ネギ塩レモンソースは、万能だれ！蒸し鶏にかけても厚揚げにかけても美味しく召し上がれます。好みの一品を見つけてみてください。

行事予定

8月7日(土) **夏祭り** ご利用者と職員のみで開催いたします。

8月中旬 **盆法要**

9月11日(土) **敬老記念式典** 昨年と同じ形式で開催いたします

9月下旬 **彼岸法要**



カーネーションホール 行事予定

- 9/15(水) **昭和歌謡コンサート**
- 10/27(水) **カラオケ大会**
- 11/17(水) **スポーツ大会**



シアター 唐松荘が月に一度映画館になります

今後の予定

- 8月20日 拝啓天皇陛下様……渥美 清・長門裕之
- 9月17日 おしゃれ泥棒(日本語版)……オードリー・ヘップバーン
ピーター・オトゥール
- 10月15日 若さま侍捕物帖……大川橋蔵
- 11月19日 旗本退屈男謎の蛇姫屋敷……市川右太衛門・北大路欣也

ほほえみギャラリー 予定

- 8月 美しき青春(職員編)
- 9月 敬老の日川柳
- 10月 ベストショット「楽しむ」
- 11月 日本のまつり
- 12月 日本の伝統・文化

苦情処理

令和2年度の苦情は0件でした。さらなるサービスの向上の為に、お気づきの点がありましたら、ご遠慮なくお申し出ください。

じょいふる博士のオー!脳・チャレンジ!!

簡単なクイズに挑戦してみましょう。

問題:「あゆ」という漢字は魚へんに何という漢字を組み合わせて出来るでしょう? じょいふる博士がもっているうちわの中からお探し下さい。

(答えは、本紙P3をご覧ください。)



春号特別企画スプリングチャンスのクイズにたくさんのご応募ありがとうございました。クイズの答えは「山田太郎」でした。正解者の方には、「おいしいお菓子」をお送りしました。

「じょいふる」次号もお楽しみに!!